

Alexandre Demange vise les Jeux olympiques

Brétignolles-sur-Mer — Membres du Club Vendée 2024, le Brétignollais Alexandre Demange vise une participation aux Jeux olympiques. Il vient de signer une belle performance au Portugal.

Les gens d'ici

Agés tous deux de 20 ans, Alexandre Demange, Brétignollais, et Aurélien Barthélémy, Réunionnais, sont membres du Club nautique de Brétignolles. Actuellement en préparation olympique au Pôle France Voile de La Rochelle, ils viennent de réussir l'exploit de gagner la Medal race aux Championnats d'Europe de 470.

Ceux-ci se sont déroulés à Sesimbra (Portugal) du 3 au 11 juillet, rassemblant les dix meilleurs équipages durant douze manches courues par-coursus sur cinq jours de course.

Beau classement au Portugal

Membre de Club Vendée 2024 qui réunit les meilleurs espoirs du département en vue de préparer les Jeux olympiques de 2024 à Paris, le duo a terminé 5^e au classement général et parviennent ainsi à regagner la liste de sportifs de haut niveau. Le duo a terminé deuxième au terme de deux manches courues, la deuxième et la douzième. « **Nous sommes heureux d'avoir enfin pu mettre à profit nos progrès** », déclarent les deux sportifs.



Les deux champions à bord de leur embarcation, avec à la barre Alexandre Demange (à gauche sur la photo). Photo de droite : Elisabeth et Joël Demange, les parents d'Alexandre.

Elisabeth et Joël Demange, les parents d'Alexandre, ajoutent : « **En série Olympique, tous les coureurs ont tous un excellent niveau aussi bien tactique, technique, physique, que mental. Comme Alexandre et Aurélien, ils ont commencé la voile de compétition très jeunes avec un solide palmarès international sur les séries de bateaux qu'ils ont pra-**

tiquées. Atteindre le meilleur niveau mondial nécessite un fort investissement. »

Quatre entraînements par semaine minimum

Alexandre Demange et Aurélien Barthélémy s'entraînent au minimum de quatre fois par semaine plus trois séances de préparation physique.



« **Il faut également compter environ douze jours par mois de déplacement pour participer à des stages nationaux ou sur des régates internationales, le tout en assurant en parallèle leurs études d'ingénieurs. Cela nécessite également un budget important à la fois pour le bateau et pour assurer ce programme de régates.** »